



きれいな水 豊かな土 支え合う人の和で築く ふるさと むつざわ

広報 むつざわ

平成23年

8

No.520

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>



きよせ 佐貫季寄

7月9日(土)午後1時からゆうあい館で、睦沢町伝統芸能発表会が開催されました。守り伝えられてきた貴重な文化財を次世代に残すため、毎年開催されています。7回目となる今回は、町指定無形民俗文化財の「^{きよせ}佐貫季寄」と「^{ごばやし}大上五囃子」のほか、「^{あたごばやし}妙楽寺ぜんぜんご」、また一宮町から「^{あたごばやし}愛宕囃子」が特別出演しました。



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

目次

町地デジ難視対策事業が始まりました…………… P2	町実施計画(案)への意見募集/町職員募集/カラオケで元気をお届け/生涯学習だより…………… P8
児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出/ 「国民健康保険税」課税限度額の改正…………… P3	ヘルスケア…………… P9
インターネット公売を開催します…………… P4	国保だより・ねんきんななちゃん…………… P10
浄化槽を設置しましょう…………… P5	社協だより…………… P11
高齢者保健福祉計画・介護保険計画策定調査集計報告/ 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール…P6~P7	資料館だより…………… P12
	くらしの情報ページ…………… P13~P15
	くらしのカレンダー…………… P16

町地デジ難視対策事業が始まりました

7月から地デジ難視地区における無線共聴施設建設に向けての準備が始まりました。事業内容等は次のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

【事業概要】

町内に地上デジタル受信設備を1カ所設置し、そこから光ケーブルで難視地区内46カ所の送信機までを結び、各送信機から難視世帯に電波を送信します。

【事業費】

全体事業費 286,860千円
 うち国補助金(2/3) 191,240千円
 NHK助成金 23,324千円

※NHK助成金は、受信者の皆様からの申請により町に助成される見込額です。

【スケジュール】

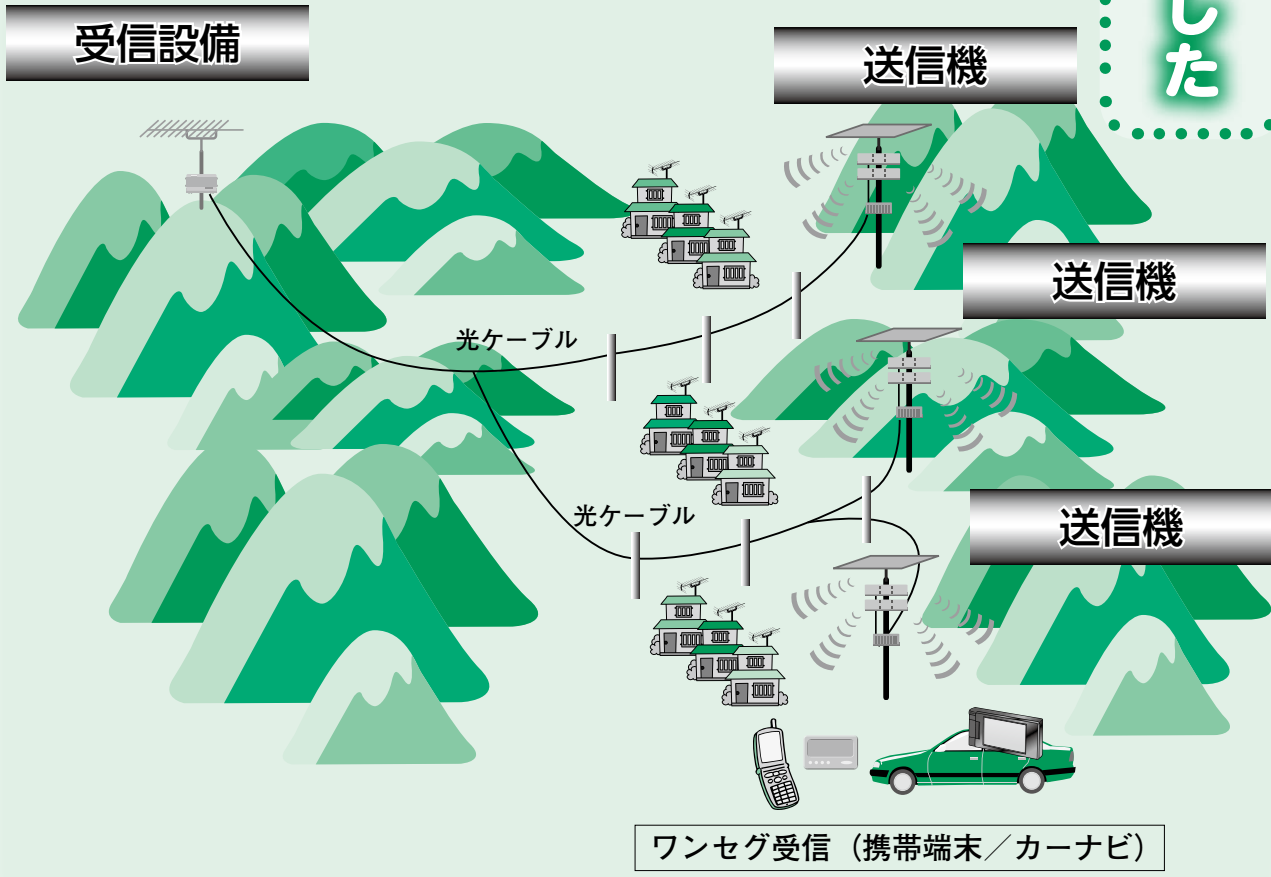
7～8月 送信点の用地確保
 9～12月 光ケーブルを結ぶ電柱等の改修・移設
 平成24年1～2月 送信機設置工事
 3月 電波送信・調整

※工事が完了しましたら、各戸のUHFアンテナをお近くの送信機に向けて受信していただくこととなります。
 なお、各地区の送信機の場合等については、決定しだいお知らせします。

■問い合わせ

役場総務課 企画財政班
 ☎ 44-2501

無線共聴施設のイメージ



**児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届提出の時期です！**

受付期間

・ 児童扶養手当
8月1日(月)～

8月31日(水)

**児童扶養手当・特別児童
扶養手当の制度とは？**

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給されるものです。

・ 特別児童扶養手当

8月11日(木)～

9月12日(月)

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者または支給停止の方は、期間中に現況届を提出してください。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給されるものです。

この届けは、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのもので、支給停止になっている方も必ず提出してください。現況届は、役場から受給者へ郵送しますので、必要書類をそろえて健康福祉課に提出をしてください。

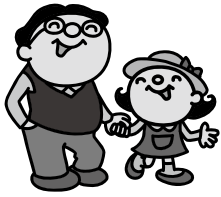
(児童扶養手当・特別児童扶養手当ともに所得制限があります)

問い合わせ

役場健康福祉課

福祉介護班

☎ 44-2504



課税限度額を改正しました - 国民健康保険税 -

国民健康保険税は、『医療給付費分(医療分)』、『後期高齢者医療制度支援金分(支援金分)』、『介護納付金分(介護分)』をそれぞれ計算し、合算した税額を世帯主の方に納付していただいています。

町では、これらの区分ごとに課税限度額を決定していますが、税制改正により平成23年度から右表のとおり改正しました。

区分	改正前	改正後
医療分	50万円	51万円
支援金分	13万円	14万円
介護分	10万円	12万円

問い合わせ

役場税務住民課 税務班
☎ 44-2502

＜参考：平成23年度国民健康保険税の算定方法＞

世帯の保険税額 = 医療分 + 支援金分 + 介護分

○医療分・・・病気やけがなどの診療費や給付費の財源

所得割	資産割	均等割	平等割	保険税
被保険者の前年所得 × 6.45%	被保険者の固定資産税額 × 10.00%	被保険者数 × 24,000円	1世帯当たり 24,000円	限度額 51万円

○支援金分・・・後期高齢者医療制度への負担金

所得割	資産割	均等割	平等割	保険税
被保険者の前年所得 × 2.00%	被保険者の固定資産税額 × 5.00%	被保険者数 × 7,000円	1世帯当たり 8,000円	限度額 14万円

○介護分・・・介護保険への納付金(対象者は40歳以上65歳未満の国保加入者)

所得割	資産割	均等割	平等割	保険税
被保険者の前年所得 × 1.65%	被保険者の固定資産税額 × 6.00%	被保険者数 × 7,300円	1世帯当たり 6,800円	限度額 12万円

インターネット公売を開催します

平成23年度 第4回

平成23年度第4回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 8月15日(月)午後1時～26日(金)午後11時
 - 参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
 - 公売財産 ホームページに掲載
 - 公売方法 セリ売り
 - 公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
 - 入札期間 9月2日(金)午後1時～4日(日)午後11時
 - 最高価申込者の決定 9月5日(月)午前10時
 - 買受代金納付期限 9月12日(月)午後2時半まで
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
 ・都合により中止の場合があります。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班
 ☎ 44-2502



一下見会

実際の公売財産をご覧ください。
 ご予約は不要です。

- とき 8月22日(月)～25日(木)
- ところ 役場税務住民課

■平成23年度 第2回(平成23年6月) 公売結果■

売却区分No.	物件名称	見積価格	落札価格
睦沢 23-02-01	ガスふろ給湯器 ノーリツ GT-2428SAWX	40,000円	69,500円
睦沢 23-02-02	釣竿 OLYMPIC SUPER CENTURY 湖心 57	3,000円	3,000円
睦沢 23-02-03	釣竿 宇崎日新 カーボンロッド 精魂 竹舟 十八尺	2,000円	3,500円
睦沢 23-02-04	釣竿 OLYMPIC 世紀 白扇 570	1,000円	3,150円
睦沢 23-02-05	釣竿 Daiwa THE ヘラ 抱月 硬調 18	4,000円	4,300円
睦沢 23-02-06	釣竿 NFT 春影 12	3,000円	4,101円
睦沢 23-02-07	釣竿 OLYMPIC 釣師峰 硬調 15	2,000円	4,060円
睦沢 23-02-08	釣竿 征興ロッド 微弦 300	2,000円	9,101円
睦沢 23-02-09	釣竿 征興ロッド 微弦 240	2,000円	5,751円
睦沢 23-02-10	ウキ セット①	1,000円	1,500円
睦沢 23-02-11	ウキ セット②	1,000円	2,900円
睦沢 23-02-12	ウキ セット③	1,000円	5,510円
睦沢 23-02-13	ウキ セット④	1,000円	4,610円
睦沢 23-02-14	ヘラ釣り バッグ	500円	2,400円

特定地域合併処理浄化槽整備事業 浄化槽を設置しましょう！

町民の皆様の快適な生活環境と公共用水域の水質保全を目的に、町では特定地域合併処理浄化槽整備事業により合併浄化槽の設置を行うとともに、設置後の維持管理も実施しています。

○事業の対象条件

- ① 農業集落排水事業の対象区域（川島久保、寺崎の一部、北山田の一部、大谷木の一部）を除く町全域で、放流先が道路側溝等公共用地に接続している宅地。
- ② 合併浄化槽を設置する住宅が専用住宅であること。
- ③ 町内に住んでいる方。使用開始までに陸沢町に転入する方。

○工事の費用負担

工事着工前に、負担金として、325,000円を納付していただきます。増高工事が生じたときは、別途費用がかかります。増高工事
標準工事以外の特別な工事（ポンプ槽の設置、浄化槽の上を駐車場として使用する場合の補強工事、擁壁設置等）

○個人で行う宅内工事等

- ① 流入管および家屋内の工事（トイレ、台所の改修等）については、個人で業者を選定し、直接工事を依頼してください。
- ② 合併浄化槽本体設置および放流管工事をするために、支障となる植木・構造物・配管（ガス・水道を除く）の撤去・移設を行ってください。
- ③ ブロワおよびポンプ槽用の電源が無い場合には、電源（コンセント）を所定の個所に設置してください。
- ④ 町で設置した放流管へ、雨水管は接続できませんので、雨水の放流管を別に設置してください。

○設置後の維持管理

設置者からの使用料金で合併浄化槽（ブロワ等を含む）と放流管（町設置部）の維持管理を町が行います。
保守点検年3回、清掃（汚泥引抜き）、法定検査（第7条、第11条）、浄化槽・ブロワ等の修繕が主な内容です。
増高工事で設置した施設（ポ

ンプ槽等）については、個人管理となります。

○使用料金

1カ月の基本料金は、世帯割1,050円と人数割1人当り525円の合計となり、2カ月に一度個人指定の口座より引落しさせていただきます。

（例）4人家族の場合

1カ月の使用料金 3,150円
(1,050円 + 525円 × 4人)

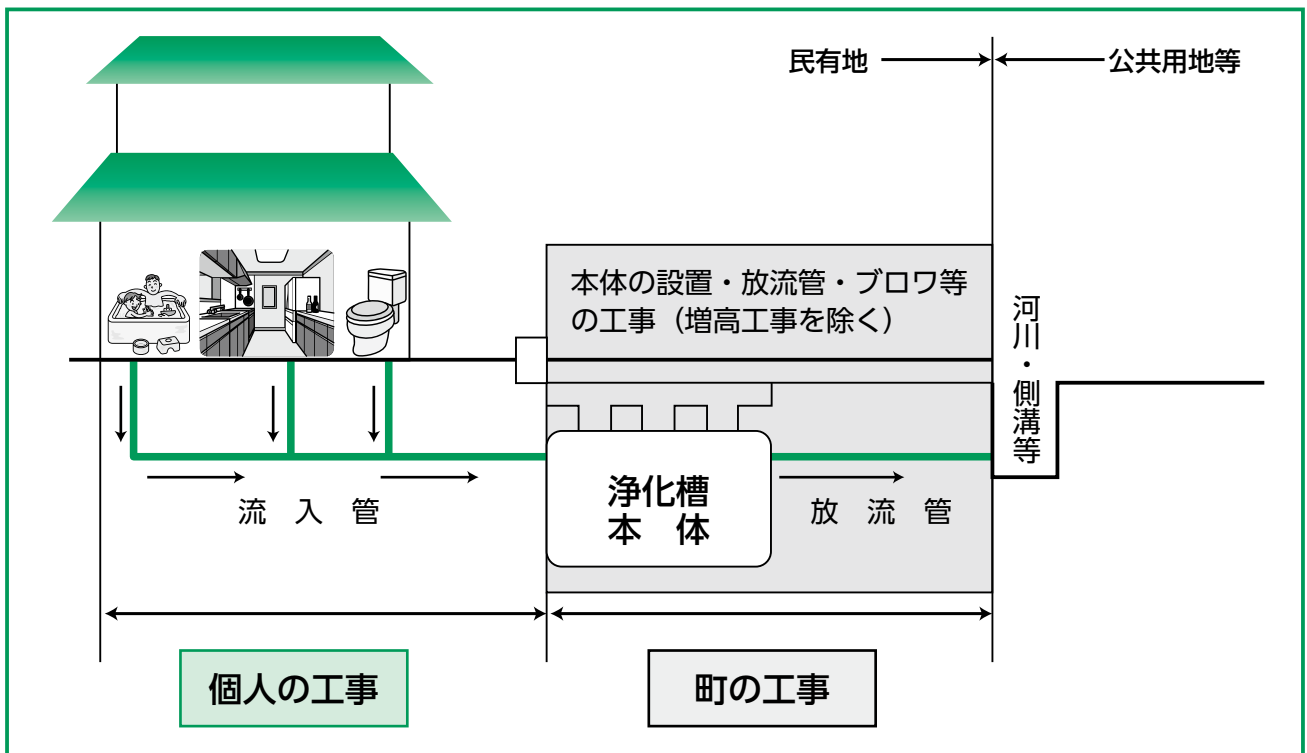
○転換補助

現在、単独浄化槽およびくみ取り式トイレをお使いの方が、この特定地域合併処理浄化槽整備事業により合併浄化槽を設置する場合は、既設浄化槽の撤去費用として転換補助金が交付されます。

① 単独浄化槽からの転換補助 180,000円

② くみ取り式からの転換補助 100,000円

申請から設置までに2〜3カ月程度かかりますので、新築、増改築の予定のある方は、お早めにご相談ください。



「圏域ニーズ調査」 高齢者保健福祉計画・介護保険計画策定調査 集計結果報告

調査地域 町内全域
調査対象者 町内に住所を有する65歳以上の方(施設入所者は除く)

調査期間 平成22年12月25日～平成23年2月4日

平成22年12月25日～平成23年2月4日

○調査票の記入者について

一般高齢者の方は、7割以上ご本人が記入、要介護認定者の方では、6割以上ご家族が記入となっています。

回収結果

	配布数	回収数	回収率
一般高齢者	1,939	1,679	86.6%
要支援・要介護認定者	234	188	80.3%
全体	2,173	1,867	85.9%

この度のアンケート調査の結果や、高齢者福祉・介護サービスについていただきました、多くの回答やご意見などは、これから策定する「高齢者保健福祉計画・第五期介護保険事業計画」(平成24年度から26年度)に反映させていただきます。
ご協力ありがとうございました。
なお、自由回答やご意見については、次のとおりです。

- サービスや施設の充実・整備について (39件)
- 経済的負担について (38件)
- 高齢者福祉・介護保険制度等について (43件)
- 現在や今後の生活について (47件)
- 交通について (14件)
- アンケート調査について (35件)
- その他 (68件)

○利用したいサービス (地域密着型)

上段：回答数 下段：%	合計	小規模(定員30人未満)の介護老人福祉施設	小規模(定員30人未満)で介護専用型の特定施設(居住施設)	認知症高齢者グループホーム	認知症高齢者専用デイサービス	小規模多機能型居宅介護	夜間対応型訪問介護	利用したいサービスはない	不明・無回答
一般高齢者	1,679 100	356 21.2	186 11.1	21 1.3	71 4.2	116 6.9	131 7.8	302 18.0	496 29.5
認定者	188 100	33 17.6	22 11.7	10 5.3	10 5.3	17 9.0	15 8.0	26 13.8	55 29.3

○介護が必要になった場合、どうしたいか

上段：回答数 下段：%	合計	家族などを中心に自宅で介護してほしい	介護保険のサービス(ホームヘルプサービス、デイサービス等)を活用しながら自宅で介護してほしい	介護付の生活施設に入所したい	老人保健施設(老健)や特別養護老人ホーム(特養)等の介護保険施設に入所したい	わからない	その他	不明・無回答
一般高齢者	1,679 100	371 22.1	493 29.4	123 7.3	82 4.9	362 21.6	21 1.2	227 13.5
認定者	188 100	33 17.6	65 34.6	23 12.2	10 5.3	19 10.1	5 2.6	33 17.6

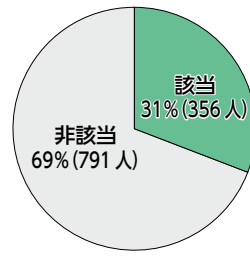
○町として取り組むべきこと

上段：回答数 下段：%	合計	高齢者の病院・診療所等への送迎サービス	高齢者の生活支援(買物、調理、洗濯)	高齢者が生きがいをもてるような活動機会の拡大や施設の整備	食生活支援の充実(弁当の配達)	訪問理美容サービス	高齢者を介護している家庭に対する経済的支援の充実	健康づくりの充実(健康診査・健康教育・訪問指導)	介護予防事業の充実(口腔機能向上・閉じこもり予防・転倒予防・認知症予防)	高齢者の相談窓口や家族介護教室の充実	高齢者向け住宅の高齢者住宅の整備	老人ホーム・老人保健施設などの入所施設の充実	高齢者の働く場の確保	その他	不明・無回答
一般高齢者	1,679 100	927 55.2	601 35.8	280 16.7	203 12.1	86 5.1	567 33.8	217 12.9	90 5.4	119 7.1	126 7.5	459 27.3	127 7.6	37 2.2	183 10.9
認定者	188 100	99 52.7	71 37.8	17 9.0	27 14.4	14 7.4	58 30.9	11 5.9	18 9.6	15 8.0	23 12.2	58 30.9	4 2.1	5 2.7	27 14.4

二次予防事業対象者の選定

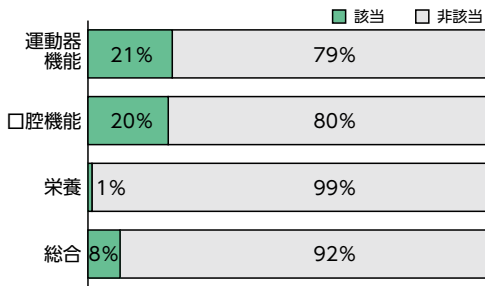
二次予防事業対象者は、一般高齢者の31% (356人) が該当となりました。

二次予防事業対象者



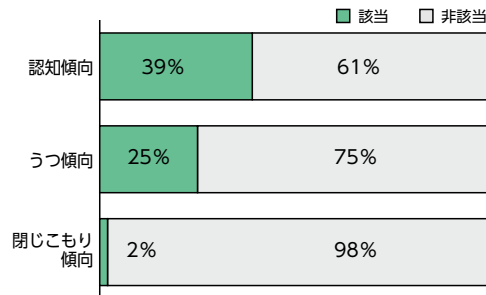
項目別では「運動器機能低下者」が21% (314人)、「口腔機能低下者」が20% (320人)、「栄養改善者」が1% (14人) でした。

また、うちの5項目を除く20項目について10項目以上該当の「総合該当者」は8% (89人) でした。



二次予防事業対象者とは別に、認知・うつ・閉じこもりの

各項目では「認知傾向」39% (621人)、「うつ傾向」25% (367人)、「閉じこもり傾向」2% (40人) が該当となりました。



※二次予防事業とは

要介護状態等となるおそれのある方を早期に発見するための事業です。

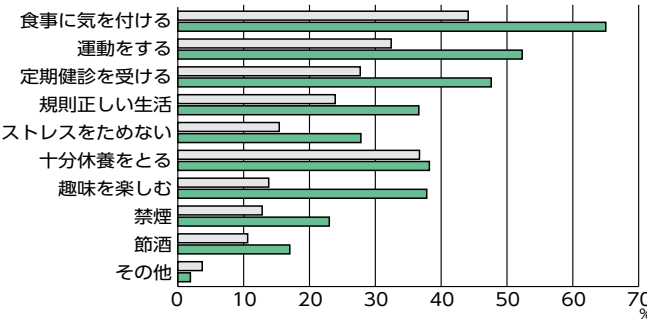
問い合わせ
 役場健康福祉課
 福祉介護班
 ☎ 44-2504

健康づくりについて

自分の健康づくりのために、日頃から行っていることについては、一般高齢者では「食事」に気を付ける」が65% (1,091人) と一番高く、次いで「運動をする」が52% (878人)、「定期健診を受ける」が48% (800人) となっています。

要介護認定者では、「食事に気を付ける」44% (83人) と一番高く、次いで「十分休養をとる」37% (69人)、「運動をする」が32% (61人) でした。

健康づくりで行っていること



平成23年度

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを勧めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

開催日時

11月13日(日)

午前10時～午後2時

会場

千葉県口腔保健センター

応募資格

・県内に在住、在勤、在学をしている方
 ・コンクール当日(11月13日(日))に参加可能な方

応募作品

- ・子ども向きのお弁当
- ・家庭や集団で利用できる
- ・よくかんで味わえるメニュー
- ・一人分500円程度の食材とする
- ・千葉県の農水産物を利用する
- ・手軽に作れる弁当メニュー

申込方法

所定の応募用紙に2食分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先

を記入)を同封し、郵送してください。

応募票入手方法

(社) 千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページからプリントアウトしてください。

申込締切

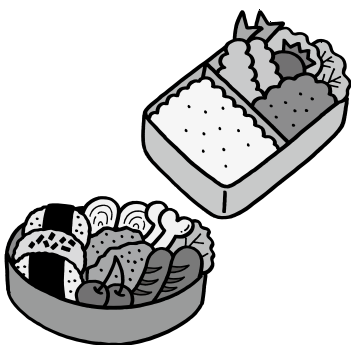
9月13日(火) 当日消印有効

※詳細についてはお問い合わせください

申し込み・問い合わせ

(FAXで)

千葉市美浜区新港32-17
 千葉県口腔保健センター内
 (社) 千葉県歯科衛生士会
 FAX 043-241-9903
 ホームページ
<http://www.chiba-dhanet>



**町実施計画(案)への
意見を募集します**

町では、平成20年3月に策定した「睦沢町基本構想」に掲げる将来像の実現に向けて、具体的にどのような施策・事務事業を進めていくかを明らかにするため、平成24年度から26年度までの3カ年を目標期間とする「睦沢町実施計画」の策定を進めています。

この計画をより良いものにするために、皆様からの意見を募集します。

意見募集期間

8月1日(月) ~ 8月19日(金)

閲覧方法

・町ホームページ

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>)

・役場総務課企画財政班窓口

問い合わせ

役場総務課 企画財政班

☎ 44-2501

町職員募集

町では、平成24年度採用職員を募集します。

☆職種・採用予定人数

一般行政職 若干名

☆受験資格

昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

☆申込書の配布場所 役場総務課

☆受付期間

8月1日(月) ~ 12日(金)

☆試験日

9月18日(日)

☆試験会場

睦沢町役場



問い合わせ

役場総務課 総務班 ☎ 44-2500

カラオケで元気をお届け

30年以上の活動実績がある「むつざわカラオケ愛好会(神崎進会長 会員16名)」が、6月15日(水)、介護老人保健施設睦沢の里をボランティアで訪れました。同会はこの

ような活動を15年以上続けており、今回は、フラダンス(ラウレア・フラ 中村和江代表)や踊り(阪東京奈会 西川たつ子代表)、太鼓の演奏(あかね太鼓 長谷川栄子代表)も披露され、入所者の方々にも元気をお届けしました。



ラウレア・フラの中村代表は「こういうところで踊るのは楽しいです」と話され、心温まる和やかなひと時となりました。

生涯学習だより

町民体育祭の開催

とき 10月10日(月)
ところ 総合運動公園

多くの人が競技に参加できるように、様々な種目の実施を予定しています。

詳細な内容が決まりましたら、改めてお知らせします。

**8月の
休館日**

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)



昨年の町民体育祭の様子

俳句

父の日や拭く手に固し床柱
静寂なり卯の花明り峡のみち
新しき包丁を入れメロン食ぶ
半鐘錆び漁師の浜の月見草
掌に朝採り胡瓜とげ痛し
玉葱を吊りて生活を愛ほしむ
草笛の鳴る子鳴らぬ子下校道
箱庭や水音風音聞こへさう

- 加藤 秀子
- 篠田 とみ
- 河野 悦子
- 中村 真砂雄
- 海保 照
- 須田 ひろし
- 津川 小汀
- 葵 かける

中央公民館
☎ 44-0211
総合運動公園
☎ 44-1565

ヘルスケア

Health Care



看護師 加藤 典子

暑い夏、熱中症に気をつけて

猛暑が日本列島を襲い熱中症で亡くなる方が多くなりました。

昨年は7月から9月にかけて全国で53,843人が熱中症で搬送されました。

【増加する熱中症。

高齢者に多く発症]

暑い夏、私たちの身体は、体内にたまった熱を汗をかくことで体温調節をしたり、皮膚から熱を外気ににがす事で体温を一定に保っています。近年猛暑日の増加や地球温暖化の影響で熱中症は年々増加しています。特に高齢者は体内の水分の割合が少ない上に喉の乾きを感じにくい事から脱水になりやすく、また暑さを感じにくいという冷房が苦手な衣服の調整や冷房の利用も遅れがちになります。高齢者の熱中症は自宅でも多発しています。

【こんな時、こんな所は要注意]

- ・気温が30度を超える日
- ・風がなく湿度が高い日（汗をかいても蒸発しない）
- ・戸外での運動や炎天下での労働
- ・閉めきった車内や室内、換気の悪いキッチンでの調理時
- ・サウナや入浴中の風呂場
- ・熱帯夜の翌日等

【熱中症を防ぐために]

① 暑さを避けて

外出時は日傘や帽子で直射日光を避けましょう。窓を開けたり、扇風機や除湿器を利用し室温管理をしましょう。高齢者は暑さを感じにくいので感覚に頼らないで温度計や湿度計を設置しましょう。

② 衣服の調整

通気性の良い襟元が開いた薄着の服装や吸湿速乾性の高い素材の洋服を選び熱を身体の外に放出できるようにしましょう。

③ 水分補給

喉の乾きがなくても水分補給をこころがけましょう。多量の汗をかいた時は塩分の補給も必要です。ナトリウムを適度に含んだスポーツドリンクを上手に利用しましょう。水分は食事以外に1日1,200mlを目安にしたいものです。尿量が減ったり脇の下が乾燥している時は脱水が進んでいます。

④ 体調管理を

1日3食栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう。朝食では汗で失われやすいミネラルや水分を含んだ野菜やフルーツをとるようにしましょう。暑い日はこまめに休憩をとったり無理な行動は控えて日常生活のリズムを維持しましょう。

まだまだ続く暑い夏、家族や近所、お互いに声を掛け合って熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のための効果的な水分補給

① 就寝前、起床時、入浴前後にコップ1杯（約200ml）の水分を補給しましょう。



② 日中はコップ半分程度の水分を定期的に（1時間に1回程度）補給しましょう。

※特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなっているため、のどが渇かなくても水分補給する習慣をつけましょう。



熱中症予防を目的とした水分・塩分摂取の目安

厚生労働省は、熱中症予防のために0.1～0.2%の食塩水 または **ナトリウム40～80mg/100ml** の飲料が望ましいとしています

厚生労働省「職場における熱中症の予防について」2009年6月より

また、飲料はほどよく冷やすとよいでしょう
・冷却効果が期待できません。
・胃から小腸への移動がスムーズです。

③ 運動時や作業時

大量に発汗する運動時や作業時には、水分と同時に塩分補給が重要です。

作業前 コップ1～2杯程度の水分・塩分補給
作業中 コップ半分～1杯程度の水分・塩分を20～30分ごとに補給
作業後 30分以内に水分・塩分を補給

④ 飲酒時

アルコールは利尿作用が強いので、十分な水分補給を



⑤ エアコン使用時

空気が乾燥するので、こまめな水分補給を



！ 栄養成分表示をチェック

市販の飲料を選ぶ際は **ナトリウム40～80mg/100ml** を満たしているか確認してみましょう。



水とナトリウム、そして、吸収をスムーズにする糖分のバランスがとれているイオン飲料は、薄めずに、そのまま飲用しましょう。

※塩分や糖分の摂取に注意が必要な方（高血圧、糖尿病など）や、水分摂取に注意が必要な方（心臓・腎臓疾患など）は、かかりつけの医師や管理栄養士などに相談しましょう。

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.1 2008年4月より



健康づくり絵画の募集

千葉県国保連合会では、日常生活から健康づくりに対する意識を高めることを目的として、健康増進ポスターを作成します。

それに伴い、ポスター用の「健康づくり絵画」を募集します。詳細は下記のとおりです。

1. テーマ 健康づくりに関すること
(食事・運動・休養・喫煙・飲酒等)
2. 対象者 県内在住または就学中の小学生以下
3. 応募規定
 - ・作品は個人作品で未発表のもの
 - ・用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用
 - ・作品に文字は入れない
 - ・作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
4. 締切日 9月5日(月) 必着
※下記の提出先まで郵送するか、持参してください。
5. 入賞作品

最優秀賞	1名
優秀賞	2名
入選	15名
参加賞	全員
6. その他 作品の著作権は千葉県国保連合会に帰属します。
作品は応募者に返却します。
最優秀作品はポスター用に再校正します。
7. 問い合わせ・提出先
〒263-0016
千葉市稲毛区天台6丁目4番3号
千葉県国民健康保険団体連合会
事業課保健事業係
☎043-254-7355



教えて!

ねんきん

ななちゃん

7月から年金事務所等へ提出する「住所変更届」や「死亡届」は原則不要となりました

7月より住民基本台帳ネットワークから住所変更等の情報を取得できるようになったため、受給者の方が提出する「現況届」と「住所変更届」が原則不要となりました。また、遺族の方が提出する「死亡届」も原則不要となりました。

ただし、下記事項にご注意ください。

※「現況届」等が不要となる方は、日本年金機構において、住民票コードが収録されている方に限ります。

※住民票コードが未収録となっている方や、現在の住所(日本年金機構からの通知等のあて先住所)と住民票の住所地が一致していない方で、今後、住所変更があったときは、年金事務所等への住所変更届が必要です。

※年金事務所等への「死亡届」が不要となるのは、死亡の事実があってから、戸籍法上の届出期限である7日以内に市区町村に届出を行われた場合のみです。ただし、亡くなられた方への未払い年金を受けられる場合は、これまでどおり年金事務所等への請求が必要です。

※今後、日本年金機構から各種お知らせを送付する際の「あて先」を住民票の記載内容とは別に希望される方は「住民基本台帳による住所の更新停止申出書」の提出が必要です。

※住民票コードの収録状況は、6月に送付している年金振込通知書等に記載されていますのでご確認ください。

詳しくは、

「千葉年金事務所」043-242-6328

または

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

(平日8:30~17:15)

(IP電話・PHSからは03-6700-1165)

までお問い合わせください。

社
協
だ
よ
り

東日本大震災
義援金受付状況

皆様から寄せられている東日本大震災義援金は、6月30日現在、次のとおりです。

☆ 377万2,196円

(6月の義援金額 12万1,392円)

ありがとうございます。

引き続き、義援金募金運動にご協力をお願いします。

問い合わせ

日本赤十字社陸沢町分区分
千葉県共同募金会陸沢町分会
(町社会福祉協議会内)
☎44-2514

東日本大震災義援金寄付者

6月の受付

順不同・敬称略

団体名等	
町	体育協会ゴルフ部
社	交ダンスサークル
お	食事処おだか

※ 各団体等のみを掲載しています。

結婚50周年記念祝賀会対象者調査

今年結婚50周年を迎えるご夫婦を調査しています。

対象者は、昭和36年9月1日から昭和37年8月31日までの間に結婚し、ご夫婦とも健在で、

町内にお住まいの方です。

該当する方は、9月9日(金)

までに地区の民生児童委員または町社会福祉協議会へご連絡ください。

福祉車両(しあわせ号)を貸し出しています

在宅で生活する身体障害児

(者)や高齢者で通院や公共施設への利用の際、移動が困難な方を対象に、福祉車両(スロープ付き軽ワゴン車)を貸し出しています。

貸出期間

原則として1日

※使用日の5日前までに福祉車両利用申請書の提出が必ずです。

対象者

本町に住所を有し、次のいずれかに該当する方(団体)

- ① 身体障害児(者)および高齢者を介護する家族
- ② 身体の疾病あるいは、けが等により歩行が困難な方を介護する家族
- ③ 社会福祉団体

利用料金

1 km 10円



地域福祉交流会を開催しました

6月30日(木)、むつざわ福祉交流センターにおいて、昨年に引き続き、くが歯科医院の久

した。講習後は「しおりようじ人形」を作成しました。

我院長先生をはじめ加藤先生、スタッフの方々を講師に「歯の健康講話と高齢者の口腔ケア」をテーマに開催しました。

合わない入れ歯を使っていると残っている歯や粘膜を傷めることになるため、手入れの方法として①入れ歯をはずし水洗い(熱湯は使用しない)②専用の歯ブラシでブラッシング(歯磨き粉は研磨剤が入っているため使用しない)③入れ歯洗浄剤を使用することの3点を守ることが大切であるということを教えてくださいました。



歯間みがき方法

講習を通じ「健康があつての健口」「健口があつての健康」なのだと学んだ交流会となりました。



しおりようじ人形

ありがとうございました

(6月1日～6月30日)

敬称略

匿名 100,000円
町体育協会ゴルフ部 30,000円

この善意は、町社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

催し物案内

企画展「睦沢町の太平洋戦争」

今年（2011年）は1941（昭和16）年の太平洋戦争勃発から70年です。太平洋戦争は人類史上最大の歴史的事件で、町から出征して戦死した人だけでも278名を数えます。町内での戦闘行為でも日本人2名とイギリス人1名の死亡が確認されています。戦争の歴史の事実を記憶にとどめるため、当館所蔵の太平洋戦争関係資料209点を展示します。

と き
9月4日（日）まで



英国軍機搭乗員ボーナス中尉墜落地

第9回観月の夕べコンサート

文化財の保存と活用のため、妙楽寺で国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップして、中国民俗楽器の演奏を行います。

と き 9月10日（土）午後7時開演

チケット 2,000円（完全前売）

8月10日から公民館などで予約・発売。

当日券、立ち見席

はありません。

※会場には一般の駐車場はありません。ご来場の際には公民館駐車場からの送迎バスをご利用ください。



一昨年の観月の夕べコンサート

企画展「睦沢町の太平洋戦争」展示品紹介④

英国軍機搭乗員ボーナス中尉仮埋葬地の写真

1945（昭和20）年8月15日朝、ボーナス中尉は墜落し、パラシュートが開かなかったことで亡くなったそうです。22歳でした。現場は、県道一宮大多喜線の上之郷T字路を長南町方向に行つてすぐの左側の田んぼの下之郷地区内でした。

遺体は下之郷地区内に仮埋葬されたが、その年の秋にGHQが掘り返して持ち去りました。その場所には今、桜の木が植えられ、春には美しい花を咲かせています。

GHQ・・・連合軍最高司令官総司令部



英国軍機搭乗員ボーナス中尉仮埋葬地

「私は当時13歳だった。不時着事件のことを聞いて、2日ぐら以後に近所の友だちと2人で現場に行った。現場には飛行機が谷津奥の中段に落ちていたの、すぐにわかった。当時、現場は水に濡れたように湿っていた。残骸はバラバラで、どんな飛行機だったかわからなかったし、日の丸のマークもエンジンも確認できなかったが、木材のような色の茶色の部品があった

1。現場を案内してもらった（写真1）。

「柏木盈衛二飛曹機不時着③（北山田）
1945（昭和20）年6月5日午前8時45分、海軍第252航空隊の柏木盈衛二飛曹らは茂原基地から哨戒任務のために飛び立ったが、上空の雲高が低かったため任務を断念した。このとき、柏木二飛曹機は北山田堀井谷地区山中に不時着し死亡したと当時の資料に記されている。正確な地点は未確定だったが、本誌5月号と6月号で目撃情報を呼びかけたところ、事件直後の状況を目撃した市原行夫さん（大谷木）から連絡があり、現場を案内してもらった（写真1）。

21世紀への遺産 172



写真2 柏木二飛曹機不時着地遠望



写真1 現場を指し示す市原行夫さん

ことは覚えていて、その現場で、風防のかけらを拾ってきた。これを燃やすと、酸っぱいような匂いがした。その後、軍隊などが残骸を取り片づけに来たかどうかは知らない」と語った。今、現場は木や草が茂っている。写真2は現場周辺の様子で、この写真の中央右よりの山中あたりに機体が激突したという。すでに事件から66年。歴史の事実を調査記録して後の世に伝えるため、この事件について知っている方はご連絡を。



身近な果物を使って、手軽に作れるヘルシーデザート

りんごパフェ



材料(4人分)

- りんご(小) …… 1個
- A 砂糖 …… 大さじ2
- レモン汁 …… 小さじ2
- シナモンパウダー …… 少々
- コーンフレーク …… 40g
- プレーンヨーグルト …… 240g
- ミント …… 適宜

作り方

- ①りんごは4mm厚さのいちょう切りにし、Aと共に鍋に入れ、全体を混ぜる。
- ②弱火にかけ、りんごが透き通ってしんなりするまで7~8分煮て火を止め、シナモンをふって冷やす。
- ③器にコーンフレーク、ヨーグルト、煮りんごの順に重ねてミントを飾る。

1人分栄養量	エネルギー/120kcal	たんぱく質/3.1g
	カルシウム/74mg	食塩相当量/0.3g

今月の

プリンス



藤原 斗と嬉きくん

平成21年4月25日生(大谷木)
父/健朗さん ♥ 母/麗子さん



人見知りをしない斗嬉くんは、誰とでもすぐに仲良くなれます。でも、知らないおじさんとも仲良くなってしまいますので、お母さんはちょっと心配です。そんな斗嬉くんの好きなものは牛乳とお味噌汁。牛乳は1リットルぐらい飲んでしまったり、ちょっと苦手な野菜もお味噌汁に入っていると食べられます。好きな遊びは、お姉ちゃん(こども園の年小)と仲良くおままごと。今年からお姉ちゃんがこども園に通っているの少しさみしいです。色々なことに興味津々で取材のときも現れたダンゴムシが気になったり、カメラを向けると近くにきてくれました。近づきすぎてアップの写真が多かったのはご愛きょう。やさしくて強い子になってほしいとお母さんでした。

プリンス・プリンセス募集! 掲載ご希望の方は総務課企画財政班まで ☎44-2501

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
8・7	大塚内科 ☎ 23-6121	宍倉病院 ☎ 24-2171	一宮 清水医院 ☎ 42-2950	
14	大木医院 ☎ 23-2546	君塚病院 ☎ 25-1811	長生 長生診療所 ☎ 32-3303	
21	わだ内科 クリニック ☎ 20-3150	鎗田整形 外科医院 ☎ 24-8686	長生 長生八積医院 ☎ 32-3282	
28	豊栄元氣 クリニック ☎ 40-4884	公立長生病院 ☎ 34-2121	長生 津谷クリニック ☎ 32-5645	

☎24-11010
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

夜間急病診療所

◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時~11時
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時

移動交番がやってきます

茂原警察署では安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容

各種相談、各種届け出受理、防犯・交通安全講話

開設日時・場所

- 役場駐車場
8月3日(水)
午前9時半～10時半
- 8月12日(金)
午後3時半～4時半
- 町中央公民館駐車場
8月24日(水)
午前9時半～10時半

納涼盆踊り大会

～町商工会青年部主催～

毎年恒例の「納涼盆踊り大会」が開催されます。

当日は、盆踊りのほかにも、陸沢中吹奏楽部の演奏や豪華賞品が当たるうちの抽選会などたくさんイベントが行われます。

とき 8月7日(日) 午後5時～

ところ 町総合運動公園多目的広場

問い合わせ

町商工会 ☎44-0112



悪質商法にご注意ください!!

訪問販売等での契約トラブルが多発しています。

訪問販売等の業者が来た場合は、住所・氏名・連絡先電話番号の明示と身分証の提示を必ず求めてください。その上で、その品物が本当に必要かどうかを一人で判断せず(特に高齢者の方)、必ず家族の方等と相談して十分検討してから決めてください。

問い合わせ

役場総務課(消費者ホットライン)
☎44-1111

千葉県生涯大学校

外房学園作品展示会開催

千葉県生涯大学校外房学園では、学生が日常の学習を通じ習得した特技や趣味を生かした作品を一堂に展示し、各科の学習内容とその成果を公開する展示会を開催します。

とき 8月19日(金)～21日(日)
午前9時～午後3時

ところ 千葉県生涯大学校外房学園
外房学園茂原校舎
茂原市本小轡319-1

入場料 無料

問い合わせ

千葉県生涯大学校外房学園
☎25-8228



見守り活動をスタートします

住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指し、町内で事業活動を行う事業者と町が連携し、住民の日常生活の異変を早期に発見するための活動を8月1日からスタートします。

詳しくは、広報9月号配布に合わせて、リーフレットを配布しご紹介いたします。暑い日が続きますので、ご近所での声かけも行ってください。

問い合わせ

役場健康福祉課 福祉介護班
☎44-2504

「がんばろう!千葉」

キャンペーン展開中

県では、「千葉を盛り上げたい」「千葉から日本を元気にしたい」という思いをつなぐ「がんばろう!千葉」キャンペーンを展開中です。

現在、キャンペーンの一環として、一人ひとりが日々の生活の中で少しずつ応援して下さることで千葉を盛り上げる「がんばろう!千葉」応援隊を募集しています。

参加費 無料

申込方法

申込用紙に必要事項を明記のうえ、下記申込先まで送付してください。申込書は、ホームページからダウンロードまたは郵送でも請求できます。

申し込み・問い合わせ

県報道広報課
「がんばろう!千葉」担当
☎043-223-2242
ホームページ
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/miryoku/ganbaro/>

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含) 21歳未満(高等学校長の推薦等が必要です)	9月5日～9月8日	9月24日・25日	11月1日	平成24年 4月1日	修業年限4年卒業後1年で3等陸・海・空尉
	一般	高卒(見込含) 21歳未満					
防衛医科大学校学生		高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次試験: 10月29日・30日	1次試験: 11月29日	平成24年 4月上旬	修業年限6年医師免許取得後2等陸・海・空尉
		2次試験: 12月7日～9日の間の指定された日		最終合格発表: 平成24年2月9日			
看護学生(看護師)		高卒(見込含) 24歳未満		1次試験: 10月22日	1次試験: 11月4日	平成24年 3月下旬～ 4月上旬	修業年限3年看護師免許取得後2等陸曹
			2次試験: 11月19日・20日	最終合格発表: 平成24年1月6日			

※ 応募資格年齢は、平成24年4月1日現在

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

相 談

●健康栄養相談

と き 8月19日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

と き 8月25日(木)
受 付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内 容 身体計測や栄養、育児相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●1歳6か月児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。
と き 8月29日(月)
受 付 午後1時15分～1時45分
ところ 農村環境改善センター
対 象 平成21年12月～平成22年2月生まれ
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●3歳児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。
と き 8月29日(月)
受 付 午後0時45分～1時15分
ところ 農村環境改善センター
対 象 平成20年3月～5月生まれ
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

編 集 後 記

今年は平年より12日早く梅雨明けし、晴れの暑い日が続きます。まだまだ窓を開ければ涼しい風が通りますが、これからが夏本番、熱中症対策と併せて、夏バテしないよう頑張りたいと思います。(N.I)

●行政・人権相談

と き 8月17日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●法律相談

と き 8月16日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無 料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブル、商品の知識など消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。消費生活について困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場総務課(消費者ホットライン)
☎44-1111

誕 生 おめでとうございます

親の名前	子の名前	性別	区名	月日
村川 真人 恵里奈	せいや 聖夜	男	川 島	5/28
御園 直希 喜美	あきと 瑛斗	男	寺 崎	6/2
中村 朝英 さく江	ひなた 向日葵	男	長楽寺	6/18

結 婚 未永くお幸せに

区名	氏名
寺 崎	竹村 勇輝・彩紀
上市場	斉藤 拓也・由恵
寺 崎	檀上 和弘・香織

睦沢町の人口と世帯

人 口 7,518人 (+ 1人) 男 3,637 (- 1人)
世帯数 2,616戸 (+ 3戸) 女 3,881 (+ 2人)
6月末現在()は前月比

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
と き 8月2日(火)、18日(木)
午前10時～正午
午後1時～3時
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

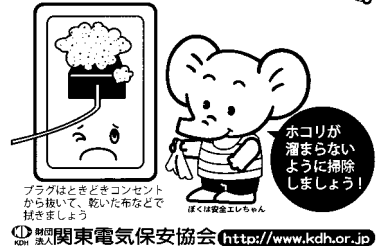
燃えないゴミ…8月9日(火)
資源ゴミ…8月16日(火)
粗大ゴミ…8月23日(火)

☆2コース

粗大ゴミ…8月4日(木)
資源ゴミ…8月11日(木)
燃えないゴミ…8月18日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です



弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
古山 恒夫	78	寺崎	6/1
江澤 芳雄	83	川島	6/1
時田 義之	73	川島	6/8
池澤 薫	87	上之郷	6/17
川野 昭一	79	川島	6/20
中村きみ子	76	下之郷	6/22
中村 明	95	上市場	6/26
高橋 一男	75	佐貫	6/29

※注意 このカレンダーは9月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
				1 2コース粗大ゴミ 2学期始業式	2 もえるゴミ	3 企画展「睦沢町の太平洋戦争」ギャラリートーク(資) 13:30～15:00
4	5 もえるゴミ	6 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなしの広場(こども園) 11:00～11:30 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	7 もえるゴミ	8 2コース資源ゴミ	9 もえるゴミ 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	10 第9回 観月の夕べコンサート(妙楽寺) 19:00～20:30 睦沢中学校運動会
11	12 もえるゴミ	13 1コースもえないゴミ わくわく広場(こども園) 10:00～11:00	14 もえるゴミ 行政・人権相談(改セ) 13:00～16:00	15 2コースもえないゴミ 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	16 もえるゴミ ポリオ予防接種(改セ) 受付 13:00～13:20	17 土陸小学校運動会 瑞沢小学校運動会
18	19 もえるゴミ 敬老の日	20 1コース資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30 園庭開放(こども園) 9:50～11:00	21 もえるゴミ ベビーマッサージ(こども園) 10:30～11:30	22 お母さん・お父さん学級1回目(改セ) 9:30～12:00	23 もえるゴミ 秋分の日	24 特別展「芝原人形」 (～12月25日)
25 日曜開庁日(一部窓口) ふるさと芸能発表会(ゆ) 9:30～16:30	26 もえるゴミ	27 1コース粗大ゴミ	28 もえるゴミ	29 お母さん・お父さん学級2回目(改セ) 9:30～14:00 乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	30 もえるゴミ 固定資産税第3期納期限 国民健康保険税第3期納期限	

●ゴミ収集コース

- 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所 / ☎ 44 - 2236 ●公立長生病院 / ☎ 34 - 2121 ●睦沢町役場 / ☎ 44 - 1111

●火災の問い合わせ / ☎ 25 - 4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時) / ☎ 24 - 1010

●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター

プレイクワイム

7月9日(土) 睦沢町伝統芸能発表会



▲大上五囃子



▲愛宕囃子